

БДОУ «Детский сад № 37»
Директор А.А. Буничева

А.А. Буничева

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №1 ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты (от 2 лет до 3 лет, от 3 лет до 4 лет)	Время									
	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	1 под.	2 под.	1 под.	2под.	1 под.	2 под.	1 под.	2 под.	1 под.	2 под.
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20		7.00 – 8.20		7.00 – 8.20		7.00 – 8.20		7.00 – 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40		8.20 – 8.40		8.20 – 8.40		8.20 – 8.40		8.20 – 8.40	
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 – 9.15	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.15	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.15
	9.00– 9.10	9.15– 9.30	9.00– 9.10	9.00– 9.15	9.00– 9.10	9.15– 9.30	9.00– 9.10	9.00– 9.15	9.00– 9.10	9.15– 9.30
Второй завтрак, Перерыв	9.10– 9.40	9.30– 9.40	9.10– 9.50	9.15– 9.40	9.10– 9.50	9.15– 9.40	9.10– 9.30	9.15– 9.40	9.10– 9.40	9.30– 9.40
Занятие № 2	9.40 – 9.50	9.40 – 9.55	–	9.40 – 9.55	–	9.40 – 9.55	9.30 – 9.40	9.45 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50– 11.30	9.55 – 11.30	9.50– 11.30	9.55 – 11.30	9.50– 11.30	9.55 – 11.30	9.50– 11.30	9.55 – 11.30	9.55 – 11.30	9.55 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00									
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.30									
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50									
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.35									
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.35 – 18.00									

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Детский сад № 37»
Петский А.А. Буничева



РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты (от 3 лет до 4 лет, от 4 лет до 5 лет)	Время	
	1 под.	2 под.
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.20 – 9.00	
Занятие № 1	9.00–9.15	9.00–9.20
Перерыв	9.15–9.30	9.20–9.30
Занятие № 2	9.30 – 9.45	9.30 – 9.50
Перерыв, Второй завтрак.	9.45– 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.35	
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.35 – 18.00	

РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ СТАРШЕЙ ЗПР ГРУППЕ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты (от 5 лет до 6 лет, от 6 лет до 7 лет)	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	1 под.	2 под.	1 под.	2 под.	1 под.	2 под.	1 под.	2 под.	1 под.	2 под.
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10		7.00 – 8.10		7.00 – 8.10		7.00 – 8.10		7.00 – 8.10	
Артикуляционная гимнастика	8.10 – 8.20		8.10 – 8.20		8.10 – 8.20		8.10 – 8.20		8.10 – 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию	8.20 – 9.00	8.20 – 8.55	8.20 – 9.00	8.20 – 8.55	8.20 – 9.00	8.20 – 8.55	8.20 – 9.00	8.20 – 8.55	8.20 – 9.00	8.20 – 8.55
Занятие № 1	9.00 – 9.25	8.55 – 9.25	9.00 – 9.25	8.55 – 9.25	9.00 – 9.25	8.55 – 9.25	9.00 – 9.25	8.55 – 9.25	9.00 – 9.25	8.55 – 9.25
Перерыв	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 10.00	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 10.00	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Занятие № 2	9.35 – 10.00	9.35 – 10.05	10.20 – 10.45	9.35 – 10.05	9.35 – 10.00	9.35 – 10.05	10.20 – 10.45	9.35 – 10.05	9.35 – 10.00	9.35 – 10.05
Перерыв, Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.05 – 10.20	10.00 – 10.15	10.05 – 10.20	10.00 – 10.15	10.05 – 10.20	10.00 – 10.15	10.05 – 10.20	10.00 – 10.15	10.05 – 10.20
Занятие № 3 (день)	–	–	–	10.20 – 10.50	–	–	–	10.20 – 10.50	–	–
Индивиду. образ-ая деят-ть	10.15 – 12.20		10.15 – 12.20		10.15 – 12.20		10.15 – 12.20		10.15 – 12.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	12.20 – 12.50		12.20 – 12.50		12.20 – 12.50		12.20 – 12.50		12.20 – 12.50	
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50		12.20 – 12.50		12.20 – 12.50		12.20 – 12.50		12.20 – 12.50	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 – 15.30		12.50 – 15.30		12.50 – 15.30		12.50 – 15.30		12.50 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45		15.30 – 15.45		15.30 – 15.45		15.30 – 15.45		15.30 – 15.45	
Занятие № 3 (вечер)	15.45 – 16.10	15.45 – 16.15	15.45 – 16.10	–	15.45 – 16.10	15.45 – 16.15	15.45 – 16.10	–	15.45 – 16.10	15.45 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.10 – 16.35	16.15 – 16.35	–	15.45 – 16.35	16.10 – 16.35	16.15 – 16.35	–	15.45 – 16.35	16.10 – 16.35	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.35 – 17.30		16.35 – 17.30		16.35 – 17.30		16.35 – 17.30		16.35 – 17.30	

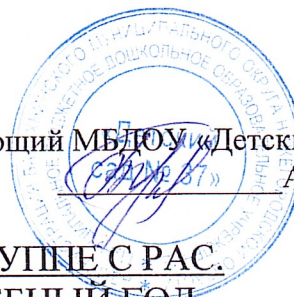
РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ С ТНР
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД. 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД.

Утверждаю: Заведующий МБДОУ «Детский сад № 37»

А.А. Буничева

Режимные моменты	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	5-6 лет	6-7 лет	5-6 лет	6-7 лет	5-6 лет	6-7 лет	5-6 лет	6-7 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём, игры, сам-ая де-ят-ть	7.00–8.25		7.00–8.25		7.00–8.25		7.00–8.25		7.00–8.25	
Утренняя гимнастика	8.25–8.35		8.25–8.35		8.25–8.35		8.25–8.35		8.25–8.35	
Артикуляционная гимнастика	8.35–8.45		8.35–8.45		8.35–8.45		8.35–8.45		8.35–8.45	
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию	8.45–9.00		8.45–9.00		8.45–9.00		8.45–9.00		8.45–9.00	
Занятие № 1	9.00–9.25	9.00–9.30	9.00–9.25	9.00–9.30	–	9.00–9.30	9.00–9.25	9.00–9.30	–	9.00–9.30
Перерыв, индивид. деятельность	9.25–10.40	9.30–9.40	9.25–9.40	9.30–9.40	9.00–9.40	9.30–9.40	9.25–9.40	9.30–9.40	9.00–9.40	9.30–9.40
Занятие № 2	–	9.40–10.10	9.40–10.05	9.40–10.10	9.40–10.05	9.40–10.10	9.40–10.05	9.40–10.10	9.40–10.05	9.40–10.10
Перерыв, Второй завтрак	10.05–10.20	10.10–10.20	10.05–10.20	10.10–10.20	10.05–10.40	10.10–10.20	10.05–10.20	10.10–10.20	10.05–10.20	10.10–10.20
Занятие № 3 (день)	10.40–11.05	10.40–11.10	–	–	10.40–11.10	10.40–11.10	–	–	–	–
Игры, сам-ая, инд-ая де-ят-ть детей,	–		10.20–11.10		–		10.20–11.10		10.20–11.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05–12.40	11.10–12.40	11.10–12.40		11.10–12.40	11.10–12.40	11.10–12.40		11.10–12.40	
Подготовка к обеду, обед	12.40–13.00		12.40–13.00		12.40–13.00		12.40–13.00		12.40–13.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, оздор. и гиги-ие процедуры	13.00–15.30		13.00–15.30		13.00–15.30		13.00–15.30		13.00–15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.45		15.30–15.45		15.30–15.45		15.30–15.45		15.30–15.45	
Занятие № 3 (вечер)	15.45–16.10	–	15.45–16.10	15.45–16.15	15.45–16.05	–	15.45–16.10	15.45–16.15	15.45–16.10	15.45–16.15
Игры, сам-ая. деятельность	16.05–16.30	15.45–16.30	16.05–16.30	16.10–16.30	16.05–16.30	15.45–16.30	16.05–16.30	16.10–16.30	16.05–16.30	16.10–16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, сам-ая де-ят-ть детей, уход домой	16.30–18.00		16.30–18.00		16.30–18.00		16.30–18.00		16.30–18.00	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 37»
А.А.Буничева



**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ С РАС.
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД. 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Артикуляционная гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятию	8.35 – 8.50
Занятия по подгруппам, индивидуальная деятельность	8.50 – 11.10
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.45
Занятие (вечер)	15.45–16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.05–16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30–18.00